

die Kunst des Essens



- Ernährungsberatung
- Diätberatung
- Vorträge

Mein Angebot für Ladenburg und Umgebung

- **Individuelle Beratung**
bei Ernährungsfragen
z.B. wie gesund esse ich wirklich?

oder
bei diätetischen Problemen
z.B. Fettstoffwechselstörungen
- **Ernährungsgespräche in der Kleingruppe**
für Diabetiker Typ II und für Menschen, die Herz und Kreislauf schützen möchten
- **Vorträge und Seminare zu Ernährungsfragen für Gruppen:**
Beispiele
 - Gesunde Kinder – glückliche Kinder?
Ernährungsideen für die Kindergartenzeit
 - Osteoporose ?– muß nicht sein!
 - Essen und Trinken in den Jahren des Wechsels



Steffi Graef

Staatl. geprüfte Diätassistentin und Ernährungsberaterin DGE (DGE = Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

**Mühlgewannweg 5A
68526 Ladenburg**

Tel. 06203 / 1 64 63

Beratungserfahrung seit 1985